



Volkshochschule
Ennepe-Ruhr-Süd



Volkshochschule
Ennepe-Ruhr-Süd
Mittelstraße 86-88
58285 Gevelsberg

Tel.: 02332 9186-0
Fax: 02332 9186-30
info@vhs-en-sued.de
www.vhs-en-sued.com

Elternschule Friedenstal für alle Eltern vom 8.1.2026 bis 26.3.2026



Ansprechpartnerin:


Stephanie Neugebauer, *Projektleitung*

Tel.: 02332 9186-112

E-Mail: neugebauer@vhs-en-sued.de

Das Projekt „Elternschule“ richtet sich an Eltern von Grundschulkindern mit und ohne Zuwanderungsgeschichte und wird von der Stadt Ennepetal gefördert und mit Unterstützung der VHS Ennepe-Ruhr-Süd durchgeführt. Innerhalb dieses Projektes bieten wir den Eltern Unterstützung beim schulischen Werdegang ihrer Kinder.

Die Angebote finden vor Ort in der Grundschule statt. Dazu gehören Beratung und Informationen sowie themenbezogener Unterricht und Sprachförderung.



Wir treffen uns jeden **Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr** in der Grundschule Wassermas Teilstandort Friedenstal, Esbecker Str. 14, 58256 Ennepetal. Dort finden sowohl Sprach-, als auch offene Angebote statt.

- 8.1.2026** Gut ankommen im neuen Jahr – Austausch zum Jahresstart, Erwartungen, Wünsche und Themen der Teilnehmenden
- 15.1.2026** Medien im Familienalltag – Umgang mit Smartphone, Tablet und Fernsehen – Orientierung und alltagstaugliche Regeln
- 22.1.2026** Stärken erkennen und fördern – Wie Kinder Selbstvertrauen entwickeln und Eltern sie dabei unterstützen können
- 29.1.2026** Lernen begleiten ohne Druck – Motivation, Konzentration und eine gute Lernatmosphäre zu Hause
- 5.2.2026** Sprache im Alltag fördern – Einfache Sprachförderung durch Gespräche, Spiele und Rituale
- 12.2.2026** Gefühle verstehen und begleiten – Umgang mit Wut, Traurigkeit und Freude im Familienalltag
- 19.2.2026** Bewegung und Entspannung für Kinder – Ausgleich zwischen Aktivität und Ruhe – praktische Übungen für zu Hause
- 26.2.2026** Gesund durch den Winter – Alltagstipps zu Wohlbefinden, Abwehrkräften und gesunden Routinen
- 5.3.2026** Miteinander in der Familie – Kommunikation, Zuhören und Konflikte konstruktiv lösen
- 12.3.2026** Ostern im Familienalltag – Gemeinsame Gespräche über Osterbräuche und Rituale – kindgerecht und alltagsnah
- 19.3.2026** Kreativzeit – Gemeinsames Gestalten mit einfachen Materialien
- 26.3.2026** Abschluss vor den Osterferien – Frühstück mit Rückblick und Austausch