



Kultur und Kreativität

vhs-Orchester ab Mi. 7.1.2026 (25 Termine), 20.00–21.30 Uhr	5442H <i>Gevelsberg/Realschule Alte Geer</i>
Wir sehen ROT ab Sa. 10.1.2026 (2 Termine), 9.30–13.30 Uhr	5222H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Porträt- & Objektfotografie ab Mi. 14.1.2026 (6 Termine), 18.00–20.15 Uhr	5521H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Bilderkult und Bildkritik Do. 15.1.2026 (1 Termin), 19.30–21.00 Uhr	5803H <i>Online</i>
Der Drache auf der Leinwand – Malkurs für Eltern und Kinder Fr. 16.1.2026 (1 Termin), 15.00–18.00 Uhr	5162H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Encaustic – Ein Eltern-Kind-Angebot So. 25.1.2026 (1 Termin), 13.00–17.30 Uhr	5168G <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Entdecke die kreative Welt des Filzens – Für Anfänger jeden Alters ab Mo. 26.1.2026 (3 Termine), 16.00–19.00 Uhr	5762H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Hauptsache: Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid ab Mo. 2.2.2026 (1 Termin), 18.30–20.45 Uhr	5730H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Hauptsache: Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid ab Mo. 4.2.2026 (7 Termine), 18.30–20.45 Uhr	5732H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Drucken und Experimentieren mit Ölfarben auf Papier Sa. 21.2.2026 (2 Termine)9.30–13.30 Uhr	5238H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Aquarellmalerei am Nachmittag ab Mo. 16.2.2026 (6 Termine), 15.00–17.15 Uhr	5205H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Malwerkstatt – After Work für Frauen und Männer ab Mo. 16.2.2026 (6 Termine), 17.30–19.45 Uhr	5215H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Grundlagen des Zeichnens – Naturobjekte Sa. 21.2.2026 (1 Termin), 10.00–13.45 Uhr	5244H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Reisetagebuch statt Handfotos Sa. 21.2.2026 (1 Termin), 15.00–18.45 Uhr	5245H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Farbe, Faden, Fixogum – kreativ mixen und gestalten ab Mi. 25.2.2026 (5 Termine), 17.15–19.30 Uhr	5265G <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Offenes Atelier ab Do. 26.2.2026 (8 Termine), 15.00–19.00 Uhr	5251H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Smartphone: Bessere Fotos mit modernen Handys Do. 26.2.2026 (1 Termin), 18.00–22.00 Uhr	5506H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte So. 1.3.2026 (1 Termin), 19.30–21.00 Uhr	5005H <i>Online</i>
Improtheater ab Mo. 2.3.2026 (2 Termine), 17.15–20.15 Uhr	5465H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Papierwerkstatt – Kreativkurs für Kids von 8-12 Jahren ab Do. 5.12.3.2026 (2 Termine),16.00–17.30 Uhr	5124H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Textildesign – Siebdruck auf Stoff, Stoffdesign 1920 ab Fr. 6.3.2026 (2 Termine), 16.00–19.00 Uhr	5750H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne Mi. 11.3.2026 (1 Termin), 19.30–21.00 Uhr	5007H <i>Online</i>
Zweifarbiger, abstrakter TetraPak-Druck – Workshop zum Tag der Druckkunst ab Sa. 14.3.2026 (2 Termine), 14.00–17.00 Uhr	5164H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Frühling in der Malerei ab Sa. 14.3.2026 (2 Termine), 9.30–13.30 Uhr	5223H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Fotopraxis: Dortmund U und Westend So. 15.3.2026 (1 Termin), 11.00–15.00 Uhr	5511H <i>Dortmund</i>
Steinbildhauerei mit Alabaster Sa. 21.3.2026 (2 Termine), 9.00–16.30 Uhr	5285H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Blues Harp–Workshop für Einsteiger*innen Sa. 28.3.2026 (1 Termin), 10.00–17.30 Uhr	5412H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung Mi. 1.4.2026 (1 Termin), 19.30–21.00 Uhr	5009H <i>Online</i>
Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben Do. 2.4.2026 (1 Termin), 19.30–21.00 Uhr	5011H <i>Online</i>
Drachenkopf – Zeichenkurs in den Ferien für Jugendliche ab 12 Jahren Do. 2.4.2026 (1 Termin), 10.00–13.00 Uhr	5160H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Kinder und Eltern (Großeltern) entdecken Paul Klee – Malkurs Do. 2.4.2026 (1 Termin), 14.00–17.45 Uhr	5161H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Kleine Handwerker – Tutti Palette!! Upcycling-Werkstatt (8-12 Jahre) Fr. 10.4.2026 (1 Termin),15.00–18.00 Uhr	5125H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Zauberhafte Pflanzenminiaturen – gezeichnet und koloriert Sa. 11.4.2026 (1 Termin), 9.30–14.00 Uhr	5242H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Techniken der Aquarellmalerei für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene Sa. 11.4.2026 (1 Termin), 15.00–18.45 Uhr	5243H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Aquarellmalerei am Nachmittag ab Mo. 13.4.2026 (6 Termine), 15.00–17.15 Uhr	5206H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Malwerkstatt – After Work für Frauen und Männer ab Mo. 13.4.2026 (6 Termine), 17.30–19.45 Uhr	5216H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Hauptsache: Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid ab Mo. 13.4.2026 (6 Termine), 18.30–20.45 Uhr	5734H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Digitalkamera. einstellen – fertig – los! Mi. 15.4.2026 (1 Termin), 18.00–22.00 Uhr	5502H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Hauptsache: Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid ab Mi. 15.4.2026 (6 Termine), 18.30–20.45 Uhr	5736H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Flower Power – der Stil der 70er Jahre ab Fr. 17.4.2026 (2 Termine), 16.00–19.00 Uhr	5751H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Schauspieltraining – Monologarbeit ab Do. 23.4.2026 (2 Termine), 17.15–20.15 Uhr	5466H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Warum nicht mal wieder Pastellmalerei? ab Sa. 25.4.2026 (2 Termine), 9.30–13.30 Uhr	5236H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Farbe, Faden, Fixogum – kreativ mixen und gestalten ab Mi. 29.4.2026 (5 Termine), 17.15–19.30 Uhr	5266H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Nähkurs: Dein Stil – dein Schnitt ab Di. 5.5.2025 (5 Termine), 17.00–19.15 Uhr	5746H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Freies Malen ab Sa. 9.5.2026 (2 Termine), 9.30–13.30 Uhr	5224H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Holzbildhauerei ab Sa. 9.5.2026 (2 Termine), 9.00–16.30 Uhr	5288H <i>Gevelsberg/Industriehalle</i>
Drucken mit einer Gelatineplatte ab Sa. 23.5.2026 (2 Termine), 9.30–13.30 Uhr	5237H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Hauptsache: Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid ab Mo. 1.6.2026 (6 Termine), 18.30–20.45 Uhr	5740H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>

Hauptsache: Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid ab Mi. 3.6.2026 (6 Termine), 18.30–20.45 Uhr	5742H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Aquarellmalerei am Nachmittag ab Mo. 8.6.2026 (6 Termine), 15.00–17.15 Uhr	5207H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Malwerkstatt – After Work für Frauen und Männer ab Mo. 8.6.2026 (6 Termine), 17.30–19.45 Uhr	5217H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Fotopraxis. ZOOM Erlebnisswelt Gelsenkirchen Sa. 27.6.2026 (1 Termin), 11.00–19.30 Uhr	5516H <i>Gelsenkirchen</i>
Nähkurs: Workshop Upcycling – aus Alt mach Neu ab Di. 16.6.2026 (5 Termine), 17.00–19.15 Uhr	5747H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Musik, Wissenschaft, Technik – eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte Di. 21.7.2026 (1 Termin), 19.30–21.00 Uhr	5013H <i>Online</i>
Mut mit großen Formaten ab Di. 21.7.2026 (2 Termine), 10.00–17.00 Uhr	5254H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Tusche, Tinte und Co. ab Sa. 22.8.2026 (2 Termine), 10.00–17.00 Uhr	5257H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Mut mit großen Formaten ab Di. 25.8.2026 (2 Termine), 10.00–17.00 Uhr	5255H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Tusche, Tinte und Co. ab Sa. 29.8.2026 (2 Termine), 10.00–17.00 Uhr	5258H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>



Gesundheit und Ernährung

Gesprächskreis für Frauen ab Di. 20.1.2026 (10 Termine), 9.30–11.00 Uhr	6002H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Frauen im Gespräch ab Mi. 4.2.2026 (4 Termine), 15.00–16.30 Uhr	6005H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Frauen im Gespräch ab Mo. 4.3.2026 (4 Termine), 15.00–16.30 Uhr	6006H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Da sein, wenn es zählt Di. 24.2.2026 (1 Termin), 18.00–21.00 Uhr	6008H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Wunderwerk Fuß Fr. 20.2.2026 (1 Termin), 18.00–21.00 Uhr	6021H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Entspannung mit Jin Shin Jyutsu (JSJ) Sa. 24.1.2026 (1 Termin), 14.00–17.00 Uhr	6022H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Entspannung mit Jin Shin Jyutsu (JSJ) Sa. 9.5.2026 (1 Termin), 14.00–17.00 Uhr	6023H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Die innere Lebensquelle neu entdecken Fr. 20.3.2026 (1 Termin), 18.00–21.00 Uhr	6024H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Im Dialog mit dem Inneren Kind Di. 28.7.2026 (1 Termin), 15.00–18.00 Uhr	6026H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Stillvorbereitung – Ihr Weg zum harmonischen Stillstart Mi. 22.4.2026 (1 Termin), 18.00–20.15 Uhr	6028G <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Baby- und Kinderschlaf verstehen Mi. 25.2.2026 (1 Termin), 18.00–20.15 Uhr	6029H <i>Online</i>
Beikost Sa. 30.5.2026 (1 Termin), 10.00–12.15 Uhr	6030H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Soul & Food Sa. 25.4.2026 (1 Termin), 14.00–17.00 Uhr	6102H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Meditation Fr. 27.2.2026 (1 Termin), 18.00–20.15 Uhr	6107H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Meditation Fr. 29.5.2026 (1 Termin), 18.00–20.15 Uhr	6108H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Die Kraft des inneren Atems Fr. 8.5.2026 (1 Termin), 18.00–21.00 Uhr	6112H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Ein Tag für mich und mit mir Sa. 14.3.2026 (1 Termin), 9.30–14.30 Uhr	6116H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Entspannungs-Potpouri ab Di. 3.2.2026 (4 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6118H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Entspannungs-Potpouri ab Di. 14.4.2026 (4 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6119H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Stressmanagement ab Mi. 18.2.2026 (5 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6121H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Klangvolle Tiefenentspannung Mi. 4.2.2026 (1 Termin), 20.00–21.30 Uhr	6126H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Klangvolle Tiefenentspannung Mi. 10.6.2026 (1 Termin), 20.00–21.30 Uhr	6127H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Klangvolle Tiefenentspannung So. 19.4.2026 (1 Termin), 14.00–17.00 Uhr	6129H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Qi Gong am Vormittag ab Mi. 14.1.2026 (11 Termine), 9.30–11.00 Uhr	6134H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Qi Gong am Vormittag ab Mi. 15.4.2026 (14 Termine), 9.30–11.00 Uhr	6135H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Qi Gong ab Fr. 6.2.2026 (8 Termine), 9.30–11.00 Uhr	6139H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Taijiquan ab Di. 20.1.2026 (10 Termine), 10.45–11.45 Uhr	6143H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Taijiquan ab Mi. 21.1.2026 (12 Termine), 11.15–12.45 Uhr	6149H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Taijiquan ab Mi. 21.1.2026 (12 Termine), 19.15–20.45 Uhr	6150H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Xingyiquan ab Mi. 13.5.2026 (8 Termine), 11.15–12.45 Uhr	6152H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Mit Yoga zu Kraft und innerer Ruhe – Stressbewältigung im Berufsalltag ab Mo. 13.7.2026 (5 Termine), 8.30–15.00 Uhr	6160H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Yoga – ganz entspannt ab Mi. 14.1.2026 (10 Termine), 10.30–12.00 Uhr	6165H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Yoga – ganz entspannt ab Mi. 15.4.2026 (10 Termine), 10.30–12.00 Uhr	6166H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 15.1.2026 (11 Termine), 11.00–12.30 Uhr	6169H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 16.4.2026 (7 Termine), 11.00–12.30 Uhr	6170H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Yoga für Rücken, Schultern und Nacken Sa. 7.2.2026 (1 Termin), 10.00–13.15 Uhr	6172H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Yoga nur für Männer ab Di. 10.2.2026 (7 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6174H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yoga – gesund geübt ab Di. 21.4.2026 (12 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6176H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Klang und Yoga ab Mo. 19.1.2026 (9 Termine), 18.15–19.45 Uhr	6182H <i>Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland</i>
Klang und Yoga ab Mo. 20.4.2026 (12 Termine), 18.15–19.45 Uhr	6183H <i>Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland</i>
Yogalates ab Mo. 19.1.2026 (9 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6187H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Yogalates ab Do. 22.1.2026 (10 Termine), 16.15–17.45 Uhr	6188H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>



Yogalates ab Mo. 13.4.2026 (13 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6189H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Yogalates ab Do. 16.4.2026 (12 Termine), 16.15–17.45 Uhr	6190H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yin Yoga Fr. 16.1.2026 (1 Termin), 18.00–20.15 Uhr	6191H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yin Yoga ab Do. 22.1.2026 (10 Termine), 10.45–12.15 Uhr	6203H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yin Yoga ab Do. 22.1.2026 (8 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6205H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yin Yoga ab Do. 22.1.2026 (8 Termine), 19.30–21.00 Uhr	6207H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yin Yoga ab Do. 23.4.2026 (11 Termine), 10.45–12.15 Uhr	6209H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yin Yoga ab Do. 16.4.2026 (10 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6210H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yin Yoga ab Do. 16.4.2026 (10 Termine), 19.30–21.00 Uhr	6212H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 14.1.2026 (11 Termine), 9.00–10.30 Uhr	6225H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 12.1.2026 (10 Termine), 13.30–15.00 Uhr	6227H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 12.1.2026 (10 Termine), 15.00–16.30 Uhr	6228H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 15.4.2026 (13 Termine), 9.00–10.30 Uhr	6230H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Yoga auf dem Stuhl ab Fr. 17.4.2026 (11 Termine), 13.30–15.00 Uhr	6231H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 13.4.2026 (11 Termine), 15.00–16.30 Uhr	6232H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 14.1.2026 (11 Termine), 11.30–12.30 Uhr	6238H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 14.1.2026 (11 Termine), 15.00–16.00 Uhr	6239H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 15.4.2026 (14 Termine), 15.00–16.00 Uhr	6241H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Hatha Yoga ab Mo. 12.1.2026 (10 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6251H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Hatha Yoga ab Di. 13.1.2026 (11 Termine), 19.45–21.15 Uhr	6253H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Hatha Yoga ab Mo. 13.4.2026 (13 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6254H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Hatha Yoga ab Mi. 14.4.2026 (13 Termine), 19.45–21.15 Uhr	6255H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Hatha Yoga ab Fr. 16.1.2026 (11 Termine), 9.30–11.00 Uhr	6257H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Hatha Yoga ab Fr. 17.4.2026 (11 Termine), 9.30–11.00 Uhr	6259H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Hatha Yoga ab Fr. 20.2.2026 (2 Termine), 18.00–21.00 Uhr	6262H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Hatha Yoga ab Mi. 14.1.2026 (11 Termine), 16.15–17.45 Uhr	6268H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Hatha Yoga ab Mi. 14.1.2026 (11 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6269H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Hatha Yoga ab Mi. 15.4.2026 (14 Termine), 16.15–17.45 Uhr	6271H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Hatha Yoga ab Mi. 15.4.2026 (14 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6273H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Hatha Yoga ab Mo. 12.1.2026 (10 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6278H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Hatha Yoga ab Mo. 12.1.2026 (10 Termine), 19.30–21.00 Uhr	6280H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Hatha Yoga ab Mo. 13.4.2026 (12 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6282H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Hatha Yoga ab Mo. 13.4.2026 (12 Termine), 19.30–21.00 Uhr	6283H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Hatha Yoga ab Di. 13.1.2026 (11 Termine), 19.00–20.30 Uhr	6284H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Hatha Yoga am Morgen ab Fr. 16.1.2026 (10 Termine), 10.30–12.00 Uhr	6285H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Hatha Yoga am Morgen ab Fr. 17.4.2026 (10 Termine), 10.30–12.00 Uhr	6286H <i>Schwelm/Kulturhaus</i>
Kundalini-Yoga ab Do. 15.1.2026 (9 Termine), 19.45–21.15 Uhr	6295H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Kundalini-Yoga ab Di. 13.1.2026 (11 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6297H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Kundalini-Yoga ab Do. 16.4.2026 (4 Termine), 19.45–21.15 Uhr	6298H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Kundalini-Yoga ab Di. 14.4.2026 (13 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6299H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Yoga 50plus ab Do. 15.1.2026 (10 Termine), 10.00–11.30 Uhr	6305H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Yoga 50plus ab Do. 15.1.2026 (10 Termine), 15.00–16.30 Uhr	6307H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Yoga 50plus ab Do. 16.4.2026 (12 Termine), 10.00–11.30 Uhr	6308H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Yoga 50plus ab Mi. 14.4.2026 (12 Termine), 15.00–16.30 Uhr	6309H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Krav Maga ab Mo. 5.2.2026 (6 Termine), 18.00–19.30 Uhr	6351H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Krav Maga Sa. 28.2.2026 (1 Termin), 10.00–15.00 Uhr	6355H <i>Ennepetal/Haus Ennepetal</i>
Bodyforming ab Do. 22.1.2026 (10 Termine), 18.00–19.00 Uhr	6360H <i>Gevelsberg/Bürgerzentrum</i>
Bodyforming ab Do. 16.4.2026 (10 Termine), 18.00–19.00 Uhr	6362H <i>Gevel</i>

ranzosis



end

Das hitzige

