Let let	Mensch und Gesellschaft	
	ng – Wärmepumpe und ihre Alternativen 5 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	<b>420</b> Onl
	bilisierung Rassismus .9.2025 (1 Termin), 10.00-17.00 Uhr	400 Gevelsberg/Bürgerzentr
Sonnenstro	m vom Balkon	420
Energetisch	sanieren – vom Keller bis zum Dach	Onl 420
	25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr) shop mit essbaren Wildpflanzen der Saison	On/ 470
	25 (1 Termin), 18.00-22.00 Uhr ür eine gerechte Gesellschaft	Ennepetal/Haus Ennepe
Mo. 15.9.20	25 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	Onl
•	itze – Das hitzerobuste Haus 25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	<b>420</b> Onl
-	er Stromtarif – Wie geht das? 25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	403 Gevelsberg/Bürgerzentr
	<b>m vom Dach</b> 25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	<b>420</b> Onl
Wasser – eir	n kostbares Gut	470
	25 (1 Termin), 15.00-18.00 Uhr Schwelr  Was wir finden und was wir daraus noch gestalte	m/Grundschule Engelbertstra en können 470
	e – Die Schönen der Nacht	39 vor dem Ladenlokal "Handlu 470
Fr. 26.9.202	5 (1 Termin), 18.00-19.00 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepe
	cha Sagorski: Wie wir mit unseren Kindern die Do .9.2025 (1 Termin), 19.00-21.00 Uhr	emokratie verteidigen 400 Gevelsberg/Bürgerzentr
•	und was wir von ihr zu halten haben 25 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	<b>460</b> Onl
-	sanieren – vom Keller bis zum Dach 25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	<b>420</b> Oni
Feuerwehr i	nformiert! Brandschutz für die Generation Ü60	431
	25 (1 Termin), 15.00-17.00 Uhr ng – Wärmepumpe und ihre Alternativen	Schwelm/Kulturha
Mo. 6.10.20 Finanzkomp	25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Oni
Mo. 6.10.20	25 (1 Termin), 18.00-20.15 Uhr	Oni
Mi. 8.10.202	Nensch. Was hat der Mensch mit dem Klimawand 25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Oni
	risikofreier kaufen oder verkaufen 25 (1 Termin), 18.00-20.15 Uhr	Schwelm/Kulturha
	Ilmachten. Sicherheit für die Zukunft 25 (1 Termin), 16.00-17.30 Uhr	<mark>431</mark> Schwelm/Kulturha
	Rivalitäten: Wirtschaftskriege – ängen bis zu Trumps Deal-Politik	460
Mi. 8.10.202	25 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	Oni
	er Krabbenhöft. Sei einfach du! – Zum Jungsein .10.2025 (1 Termin), 19.00-21.00 Uhr	bist du nie zu alt 430 Schwelm/Kulturh
	<b>m vom Balkon</b> 125 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	<b>420</b> Oni
	<b>m vom Dach</b> 025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	<b>420</b> Oni
Der Sternen	himmel und die Schöpfungsmythen der Menschl 025 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	heit 460
Spitze bei H	itze – Das hitzerobuste Haus	420
	ine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zu	On: The Management of the Mana
	025 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	Onl
	se ins Glas – Streuobst sammeln und Saft presse 0.2025 (2 Termine), 10.00-14.00 Uhr	en 470 auf Anfra
	chutz unter der Kampagne "Riegel vor" 025 (1 Termin), 17.00-19.00 Uhr	431 Schwelm/Kulturha
	- oder worüber hinter verschlossenen Logentüre 025 (1 Termin), 19.00-22.00 Uhr	n gesprochen wird 401 Gevelsberg/Bürgerzentr
	agung "KI und Arbeitswelt" 0.10.2025 (1 Termin), 17.00-20.00 Uhr	450 Gevelsberg/Bürgerzentr
Neue Heizur	ng – Wärmepumpe und ihre Alternativen	420
	25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr er Astronomie II	Oni
Mo. 3.11.20	25 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	Oni 422
Mi. 5.11.202	25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentr
Erlebr	Keute: "Schüsse in der Stille – Hermann Kroner nisse im zweiten Weltkrieg"	400
	25 (1 Termin), 19.00-21.00 Uhr  Geldanlage in Zeiten gestiegener Zinsen und hol	Gevelsberg/Bürgerzentr her Inflation 423
	25 (1 Termin), 18.00-20.30 Uhr on Krieg und Frieden im Völkerrecht	Gevelsberg/Bürgerzentr
Do. 6.11.202	25 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	On
<b>Rente – abe</b> Fr. 7.11.202	<b>r richtig!</b> 5 (1 Termin), 18.00-20.15 Uhr	422 Gevelsberg/Bürgerzentr
<b>Aus Alt mac</b> Fr. 7.11.202	<b>h Neu</b> 5 (1 Termin), 15.00-18.45 Uhr	470 Gevelsberg/Industrieh
_	ung. Mit Professioneller Unterstützung durch der 025 (1 Termin), 16.30-18.30 Uhr	n Pflegedschungel 431 Schwelm/Kulturh
Sonnenstro	m vom Balkon	420
	25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr sanieren – vom Keller bis zum Dach	On:
	025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr pen – der sinnvolle Weg in eine klimaneutrale Zul	On:
Mi. 12.11.20	25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentr
	<b>aber nachhaltig!</b> 025 (1 Termin), 15.00-18.00 Uhr	47′ Ennepetal/Haus Ennep
•	itze – Das hitzerobuste Haus 25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	<b>420</b> On
	m vom Dach 025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	<b>420</b> On
Theate	erstück "Die Frau, die gegen Türen rannte"	406
	.11.2025 (1 Termin), 19.00-21.00 Uhr d Menschen. Eine verwobene Beziehung	Ennepetal/Haus Ennep
Mo. 24.11.2	025 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr Gesundheit. Gesundheitskompetent handeln für e	On eine lebenswerte Zukunft 404
Di. 25.11.20	25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	On
	n für die Verteidigung 25 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	462 On
	ng – Wärmepumpe und ihre Alternativen 25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	<b>420</b> On
Klima und D	oigitalisierung: Gesellschaftliche erungen und Gestaltungsmöglichkeiten	404
Mi. 3.12.202	25 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Oni
	ke News und Manipulation –	
	Rhetorik und Philosophie helfen können	
Mi. 3.12.202 Sonnenstro	25 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr m vom Balkon	Onl 420
Mi. 3.12.202 Sonnenstro	25 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	463 Onl 420 Onl

Spitze bei Hitze – Das hitzerobuste Haus	4204
Di. 16.12.2025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Onlin
Sonnenstrom vom Dach	4200
Do. 18.12.2025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Onlin

Poolnudel-Pferde	5118G
Fr. 8.8.2025 (1 Termin), 15.00-18.00 Uhr  Papier-Mosaik	Gevelsberg/Industriehalle
Fr. 8.8.2025 (1 Termin), 15.00-18.00 Uhr	Gevelsberg/Industriehalle
ab Mi. 27.8.2025 (15 Termine), 20.00-21.30 Uhr Geve	Isberg/Realschule Alte Geer  5520G
ab Mi. 27.8.2025 (4 Termine), 18.00-20.15 Uhr  Mit Herz und Hand "Leder trifft Holz"	Gevelsberg/Industriehalle
ab Fr. 29.8.2025 (2 Termine), 16.00-19.30 Uhr  Offenes Nähstudio	Gevelsberg/Industriehalle
Fr. 29.8.2025 (1 Termin), 16.00-19.45 Uhr  Hauptsache. Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid	Gevelsberg/Industriehalle
ab Mo. 1.9.2025 (6 Termine), 18.30-20.45 Uhr	5720G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Hauptsache. Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid ab Mi. 3.9.2025 (6 Termine), 18.30-20.45 Uhr	<b>5722G</b> Gevelsberg/Bürgerzentrum
Actionpainting für Alle – Malen ohne Pinsel Fr. 5.9.2025 (1 Termin), 16.00-19.00 Uhr	<b>5275G</b> Gevelsberg/Industriehalle
Entdecke die kreative Welt des Filzens – Für Anfänger jeden Alte Fr. 5.9./21.9./2.12.2025 (3 Termine), 16.00-19.00 Uhr	ers (11-99 Jahre) 5762H Gevelsberg, Industriehalle
Steinbildhauerei mit Alabaster ab Sa. 13.9.2025 (2 Termine), 9.00-16.30 Uhr	<b>5284G</b> Gevelsberg/Industriehalle
Aquarellmalerei am Nachmittag ab Mo. 15.9.2025 (4 Termine), 15.00-17.15 Uhr	5202G Ennepetal/Haus Ennepetal
Malwerkstatt – After Work für Frauen und Männer ab Mo. 15.9.2025 (4 Termine), 17.30-19.45 Uhr	5210G Ennepetal/Haus Ennepetal
Theater-Werkstatt  ab Mo. 15.9.2025 (2 Termine), 17.30-19.45 Onl	5460G Gevelsberg/Industriehalle
Blumentöpfe aus alten Behältern	5141G
Mi. 17.9.2025 (1 Termin-9, 15.00-18.00 Uhr  Farbe, Faden, Fixogum – kreativ mixen und gestalten	Gevelsberg/Industriehalle  5263G
ab Mi. 17.9.2025 (4 Termine), 17.15-19.30 Uhr Fotopraxis. Zoom Erlebniswelt Gelsenkirchen	Ennepetal/Haus Ennepetal
Sa. 27.9.2025 (1 Termin), 11.00-15.00 Uhr  Wir schütten Farben	Gelsenkirchen 5220G
ab Sa. 11.10.2025 (2 Termine), 9.30-13.30 Uhr  Zeichenkurs für Jugendliche ab 12 Jahren	Ennepetal/Haus Ennepetal 5116G
Mo. 13.10.2025 (1 Termin), 13.30-16.30 Uhr  Zeichenkurs für Kinder und Jugendliche von 8 bis 1	Ennepetal/Haus Ennepetal  2 Jahren 5117G
Mo. 13.10.2025 (1 Termin), 10.00-13.00 Uhr  Zeichnen lernen mit Dürers Rhinocerus	Ennepetal/Haus Ennepetal
Di. 14.10.2025 (1 Termin), 10.00-13.00 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepetal
Do. 16.10.2025 (1 Termin), 10.00-13.00 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepetal
Landschaften für Teens zwischen 10 und 14 Jahren Fr. 17.10.2025 (1 Termin), 10.00-12.15 Uhr	5111G Ennepetal/Haus Ennepetal
Aquarellmalerei am Nachmittag ab Mo. 27.10.2025 (6 Termine), 15.00-17.15 Uhr	<b>5203G</b> Ennepetal/Haus Ennepetal
Malwerkstatt – After Work für Frauen und Männer ab Mo. 27.10.2025 (6 Termine), 17.30-19.45 Uhr	<b>5211G</b> Ennepetal/Haus Ennepetal
Hauptsache. Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid ab Mo. 27.10.2025 (6 Termine), 18.30-20.45 Uhr	<b>5724G</b> Gevelsberg/Bürgerzentrum
Digitalkamera. einstellen – fertig – los! ab Di. 28.10.2025 (1 Termin), 18.00-22.00 Uhr	5501G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Farbe, Faden, Fixogum – kreativ mixen und gestalten ab Mi. 29.10.2025 (5 Termine), 17.15-19.30 Uhr	<b>5264G</b> Ennepetal/Haus Ennepetal
Hauptsache. Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid ab Mi. 29.10.2025 (6 Termine), 18.30-20.45 Uhr	<b>5726G</b> Gevelsberg/Bürgerzentrum
Monster und Getüme – wir erfinden eine ganze Mannscha Do. 30.10.2025 (1 Termin), 15.00-17.15 Uhr	ft gruseliger Gesellen 5165G Ennepetal/Haus Ennepetal
Offenes Kunstatelier ab Do. 30.10.2025 (4 Termine)15.00-19.00 Uhr	5250G Ennepetal/Haus Ennepetal
Häkeln & Stricken für Anfänger! Ein Eltern-Kind Angebot ab Mo. 3.11.2025 (6 Termine), 15.00-16.30 Uhr	5160G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Schauspieltraining – Dialogarbeit ab Mo. 3.11.2025 (2 Termine), 17.15-20.15 Uhr	5461G Gevelsberg/Industriehalle
Stricken für Anfänger mit geringen oder ohne Vorkenntnissen	5760G
ab Mo. 3.11.2025 (6 Termine), 17.00-18.30 Uhr  Smartphone. Bessere Fotos mit modernen Handys	Gevelsberg/Bürgerzentrum 5505G
Do. 6.11.2025 (1 Termin), 18.00-22.00 Uhr  Dosen-Laternen-Monster	Gevelsberg/Bürgerzentrum 5143G
Fr. 7.11.2025 (1 Termin), 15.00-18.00 Uhr  Stanzen, Collagieren, Schablonieren	Gevelsberg/Industriehalle
ab Sa. 8.11.2025 (2 Termine), 9.00-13.00 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepetal
ab Sa. 8.11.2025 (2 Termine), 9.00-16.30 Uhr Fotopraxis. Dortmunder U und Westend	Gevelsberg/Industriehalle
Sa. 8.11.2025 (1 Termin), 11.00-15.00 Uhr  Die Katze von Franz Marc – Malkurs für Eltern und Kinder	Dortmuna 5163G
Fr. 14.11.2025 (1 Termin), 15.00-18.00 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepetal
Marmormehl und Pigmente ab Sa. 15.11.2025 (2 Termine), 9.30-13.30 Uhr	5221G Ennepetal/Haus Ennepetal
Matschen – Mixen – Malen – intuitiv und frei eine Bilderserie ges ab Sa. 15.11.2025 (2 Termine), 14.00-17.00 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepetal
ndividueller Adventskalender für alle von 12 bis 99 Jahren So. 16.11.2025 (1 Termin), 12.00-16.30 Uhr	5248G Ennepetal/Haus Ennepetal
Miss Marple - Der Dienstag Abend Club Lesung Sa. 17.11.2025 (1 Termin), 18.30-20.00 Uhr	<b>5215F</b> Gevelsberg/Industriehalle
Geschenkanhänger und Lesezeichen	5113G Ennepetal/Haus Ennepetal
Fr. 21.11.2025 (1 Termin), 16.00-17.30 Uhr	5112G
Fr. 21.11.2025 (1 Termin), 16.00-17.30 Uhr  Weihnachtskarten Fr. 28.11.2025 (1 Termin), 16.00-18.15 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepetal
Weihnachtskarten	Ennepetal/Haus Ennepetal  5240G Ennepetal/Haus Ennepetal
Weihnachtskarten Fr. 28.11.2025 (1 Termin), 16.00-18.15 Uhr  Grundlagen des Zeichnens – Tolles Gemüse Sa. 29.11.2025 (1 Termin), 9.30-14.00 Uhr  Landschaftsimpressionen mit Gouache	5240G Ennepetal/Haus Ennepetal 5241G
Weihnachtskarten Fr. 28.11.2025 (1 Termin), 16.00-18.15 Uhr  Grundlagen des Zeichnens – Tolles Gemüse Sa. 29.11.2025 (1 Termin), 9.30-14.00 Uhr	5240G Ennepetal/Haus Ennepetal

Wie Bilder erzählen. Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens

Weihnachtsbaumschmuck selbst gemacht – Ein Eltern-Kind Angebot Fr. 12.12.2025 (1 Termin), 15.00-18.00 Uhr Gevelsberg

5121G

Gevelsberg/Industriehalle

Do. 11.12.2025 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr

Online



ab Di. 23.9.2025 (10 Termine), 9.30-11.00 Uhr	600 Gevelsberg/Bürgerzentru
Frauen im Gespräch ab Mi. 12.11.2025 (4 Termine), 15.00-16.30 Uhr	6004 Schwelm/Kulturha
Da sein, wenn es zählt Mi. 8.10.2025 (1 Termin), 18.00-21.00 Uhr	600 Gevelsberg/Bürgerzentru
Woche der seelischen Gesundheit – Dem Glück auf der Spur	6014 Schwelm/Kulturha
Sa. 11.10.2025 (1 Termi), 14.00-18.00 Uhr  Woche der seelischen Gesundheit – Die innere Lebensquelle n	neu entdecken 601
Di. 14.10.2025 (1 Termin), 15.00-18.00 Uhr Woche der seelischen Gesundheit – MENTAL FIT – ein kleiner Tr	Schwelm/Kulturha ick für die Gesundheit 601
Do. 16.10.2025 (1 Termin), 13.00-17.00 Uhr  Wunderwerk Fuß	Schwelm/Kulturha
Do. 18.9.2025 (1 Termin), 18.00-21.00 Uhr  Entdecke die Heldin in dir	Gevelsberg/Bürgerzentru
Sa. 22.11.2025 (1 Termin), 10.00-17.00 Uhr	Schwelm/Kulturha
Stillvorbereitung. Ihr Weg zum harmonischen Stillstart Mi. 29.10.2025 (1 Termin), 18.00-20.15 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru
Soul & Food Sa. 22.11.2025 (1 Termin), 14.00-17.00 Uhr	610 Ennepetal/Haus Ennepe
Meditation Fr. 26.9.2025 (1 Termin), 18.00-20.15 Uhr	6104 Schwelm/Kulturha
Meditation Fr. 14.11.2025 (1 Termin), 18.00-20.15 Uhr	610: Schwelm/Kulturha
Die Kraft des inneren Atems	6110 Schwelm/Kulturha
Fr. 7.11.2025 (1 Termin), 18.00-21.00 Uhr  Entspannungs-Potpourri	6110
ab Di. 28.10.2025 (4 Termine), 18.00-19.30 Uhr Klangvolle Tiefenentspannung	Gevelsberg/Bürgerzentru
Mi. 17.9.2025 (1 Termin), 20.00-21.30 Uhr Klangvolle Tiefenentspannung	Ennepetal/Haus Ennepe
Mi. 26.11.2025 (1 Termin), 20.00-21.30 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepe
Qi Gong am Vormittag ab Mi. 10.9.2025 (13 Termine) 9.30-11.00 Uhr	613: Ennepetal/Haus Ennepe
<b>Qi Gong</b> ab Fr. 31.10.2025 (6 Termine), 9.30-11.00 Uhr	613 Gevelsberg/Bürgerzentru
Taijiquan ab Di. 16.9.2025 (10 Termine), 10.45-11.45 Uhr	614/ Schwelm/Kulturha
Taijiquan ab Mi. 27.8.2025 (12 Termine), 11.15-12.45 Uhr	614 Schwelm/Kulturha
Taijiquan ab Mi. 27.8.2025 (12 Termine), 19.15-20.45 Uhr	614 Schwelm/Kulturha
Yoga – English Class	480
Sa. 8.11.2025 (1 Termin), 10.00-13.00 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepe
Yoga – ganz entspannt	6163
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr	616: Gevelsberg/Bürgerzentru 616:
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru 6160 Gevelsberg/Bürgerzentru
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta	Gevelsberg/Bürgerzentro 616 Gevelsberg/Bürgerzentro 618 idt. Kindergarten Lummerla
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Stä	Gevelsberg/Bürgerzentru 616i Gevelsberg/Bürgerzentru 618i ddt. Kindergarten Lummerla 618i
Ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen  Ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga  Ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Stä  Yogalates  Ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates	Gevelsberg/Bürgerzentru 616i Gevelsberg/Bürgerzentru 618i idt. Kindergarten Lummerla 618i Ennepetal/Haus Ennepe
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien	Gevelsberg/Bürgerzentru 616i Gevelsberg/Bürgerzentru 618i idt. Kindergarten Lummerla 618i Ennepetal/Haus Ennepe 618i Schwelm/Kulturha
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru 616 Gevelsberg/Bürgerzentru 618 idt. Kindergarten Lummerla 618 Ennepetal/Haus Ennepe 618 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Stä  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru 616i Gevelsberg/Bürgerzentru 618i idt. Kindergarten Lummerla 618i Ennepetal/Haus Ennepe 618i Schwelm/Kulturha 619i Schwelm/Kulturha 619i Schwelm/Kulturha
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (11 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru 616i Gevelsberg/Bürgerzentru 618i idt. Kindergarten Lummerla 618i Ennepetal/Haus Ennepe 618i Schwelm/Kulturha 619i Schwelm/Kulturha 619i Schwelm/Kulturha 619i Schwelm/Kulturha
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru 616 Gevelsberg/Bürgerzentru 618 idt. Kindergarten Lummerla 618 Ennepetal/Haus Ennepe 618 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Stä Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentro 616 Gevelsberg/Bürgerzentro 618 idt. Kindergarten Lummerla 618 Ennepetal/Haus Ennepe 618 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Stä  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentra 616 Gevelsberg/Bürgerzentra 618 idt. Kindergarten Lummerla 618 Ennepetal/Haus Ennepe 618 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha 622 Schwelm/Kulturha
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentre 616 Gevelsberg/Bürgerzentre 618 idt. Kindergarten Lummerla 618 Ennepetal/Haus Ennepe 618 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha 622 Schwelm/Kulturha 622 Gevelsberg/Bürgerzentre 622
Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Stä  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentre 616 Gevelsberg/Bürgerzentre 618 idt. Kindergarten Lummerla 618 Ennepetal/Haus Ennepe 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha 622 Gevelsberg/Bürgerzentre 622 Gevelsberg/Bürgerzentre 622 Gevelsberg/Bürgerzentre 623
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Ste  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 11.30-12.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentra 616 Gevelsberg/Bürgerzentra 618 idt. Kindergarten Lummerla 618 Ennepetal/Haus Ennepe 618 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha 622 Gevelsberg/Bürgerzentra 622 Gevelsberg/Bürgerzentra 623 Ennepetal/Haus Ennepe
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Ste  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 11.30-12.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentra 616 Gevelsberg/Bürgerzentra 618 idt. Kindergarten Lummerla 618 Ennepetal/Haus Ennepe 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha 622 Gevelsberg/Bürgerzentra 622 Gevelsberg/Bürgerzentra 623 Ennepetal/Haus Ennepe 623 Ennepetal/Haus Ennepe
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Ste  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 15.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga	Gevelsberg/Bürgerzentri  616 Gevelsberg/Bürgerzentri  618 idt. Kindergarten Lummerla  618 Ennepetal/Haus Ennepe  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  620 Schwelm/Kulturha  622 Gevelsberg/Bürgerzentri  623 Ennepetal/Haus Ennepe  623 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Gevelsberg/Bürgerzentri  623 Ennepetal/Haus Ennepe
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Hatha Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr  Hatha Yoga ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentra 616 Gevelsberg/Bürgerzentra 618 idt. Kindergarten Lummerla 618 Ennepetal/Haus Ennepe 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 619 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha 620 Schwelm/Kulturha 622 Gevelsberg/Bürgerzentra 622 Gevelsberg/Bürgerzentra 623 Ennepetal/Haus Ennepe 623 Ennepetal/Haus Ennepe 624 Gevelsberg/Bürgerzentra 624 Schwelm/Kulturha
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 11.30-12.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Fr. 12.9.2025 (12 Termine), 9.30-11.00 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentra  616 Gevelsberg/Bürgerzentra  618 idt. Kindergarten Lummerla  618 Ennepetal/Haus Ennepe  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  620 Schwelm/Kulturha  622 Schwelm/Kulturha  622 Gevelsberg/Bürgerzentra  622 Gevelsberg/Bürgerzentra  623 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Gevelsberg/Bürgerzentra  625 Ennepetal/Haus Ennepe
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 11.30-12.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 15.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga	Gevelsberg/Bürgerzentra  616 Gevelsberg/Bürgerzentra  618 idt. Kindergarten Lummerla  618 Ennepetal/Haus Ennepe  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  620 Schwelm/Kulturha  622 Schwelm/Kulturha  622 Gevelsberg/Bürgerzentra  623 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Gevelsberg/Bürgerzentra  624 Gevelsberg/Bürgerzentra  625 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Hatha Yoga ab Do. 15.9.2025 (12 Termine), 15.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Fr. 12.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Fr. 12.9.2025 (12 Termine), 9.30-11.00 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentra  616 Gevelsberg/Bürgerzentra  618 idt. Kindergarten Lummerla  618 Ennepetal/Haus Ennepe  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  620 Schwelm/Kulturha  622 Schwelm/Kulturha  622 Gevelsberg/Bürgerzentra  623 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Gevelsberg/Bürgerzentra  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Ste Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr  Hatha Yoga ab Do. 16.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Fr. 12.9.2025 (12 Termine), 9.30-11.00 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru  616 Gevelsberg/Bürgerzentru  618 Gevelsberg/ren Lummerla  618 Ennepetal/Haus Ennepe  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  620 Schwelm/Kulturha  622 Schwelm/Kulturha  622 Gevelsberg/Bürgerzentru  623 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Gevelsberg/Bürgerzentru  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe  626 Gevelsberg/Bürgerzentru  626 Ennepetal/Haus Ennepe
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yogalates ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga und Faszien ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Fr. 12.9.2025 (12 Termine), 9.30-11.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.30-11.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-21.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 16.15-17.45 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru  616 Gevelsberg/Bürgerzentru  618 Gevelsberg/rentru  618 Ennepetal/Haus Ennepe  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  620 Schwelm/Kulturha  622 Gevelsberg/Bürgerzentru  622 Gevelsberg/Bürgerzentru  623 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Gevelsberg/Bürgerzentru  623 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe  626 Gevelsberg/Bürgerzentru  626 Ennepetal/Haus Ennepe
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.01-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yoga und Faszien ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 9.00-10.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 11.30-12.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Fr. 12.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Fr. 17.11.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-21.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru  616 Gevelsberg/Bürgerzentru  618 Gevelsberg/ren Lummerla  618 Ennepetal/Haus Ennepe  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  620 Schwelm/Kulturha  622 Gevelsberg/Bürgerzentru  623 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Gevelsberg/Bürgerzentru  624 Gevelsberg/Bürgerzentru  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe  626 Gevelsberg/Bürgerzentru  627 Schwelm/Kulturha  626 Ennepetal/Haus Ennepe  626 Ennepetal/Haus Ennepe
ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Sanftes Yoga im Sitzen und Stehen ab Do. 30.10.2025 (8 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Klang und Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.01-19.45 Uhr Breckerfeld/Sta  Yogalates ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yoga und Faszien ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 10.45-12.15 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Yin Yoga ab Do. 11.9.2025 (11 Termine), 19.30-21.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (12 Termine), 13.30-15.00 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mo. 8.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 11.30-12.30 Uhr  Yoga auf dem Stuhl ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Do. 15.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Fr. 7.11.2025 (2 Termine), 19.45-21.10 Uhr  Hatha Yoga ab Fr. 7.11.2025 (2 Termine), 18.00-21.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.15 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 19.45-21.10 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-21.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-21.00 Uhr  Hatha Yoga ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentru  616 Gevelsberg/Bürgerzentru  618 Gevelsberg/ren Lummerla  618 Ennepetal/Haus Ennepe  619 Schwelm/Kulturha  619 Schwelm/Kulturha  620 Schwelm/Kulturha  622 Schwelm/Kulturha  622 Gevelsberg/Bürgerzentru  623 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Gevelsberg/Bürgerzentru  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe  624 Schwelm/Kulturha  625 Ennepetal/Haus Ennepe  626 Gevelsberg/Bürgerzentru  626 Ennepetal/Haus Ennepe  626 Ennepetal/Haus Ennepe





	the and
Kundalini-Yoga ab Di. 9.9.2025 (13 Termine), 18.00-19.30 Uhr	6292G Ennepetal/Haus Ennepetal
Yoga 50plus	6301G
ab Do. 11.9.2025 (13 Termine), 10.00-11.30 Uhr Yoga 50plus ab Do. 11.9.2025 (13 Termine), 15.00-16.30 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepetal  6302G  Ennepetal/Haus Ennepetal
Krav Maga ab Do. 13.11.2025 (6 Termine), 18.00-19.30 Uhr	6350G Ennepetal/Haus Ennepetal
Krav Maga Sa. 15.11.2025(1 Termin), 10.00-15.00 Uhr	6353G Ennepetal/Haus Ennepetal
Bodyforming	6357G
ab Do. 28.8.2025 (4 Termine), 18.00-19.00 Uhr  Bodyforming	Gevelsberg/Bürgerzentrum 6358G
ab Do. 30.10.2025 (7 Termine), 18.00-19.00 Uhr  Pilates für Mollige	Gevelsberg/Bürgerzentrum 6365G
ab Mi. 10.9.2025 (10 Termine), 19.15-20.45 Uhr  Pilates	Gevelsberg/Grundschule Vogelsang
ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 18.15-19.15 Uhr  Faszilates	Schwelm/Kulturhaus 6372G
ab Mi. 17.9.2025 (12 Termine), 17.00-18.00 Uhr	Schwelm/Kulturhaus
Check Your Back ab Do. 11.9.2025 (10 Termine), 17.30-19.00 Uhr	6376G Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
Gymnastik auf dem Stuhl ab Di. 2.9.2025 (14 Termine), 11.15-12.45 Uhr	6381G Gevelsberg/Bürgerzentrum
<b>Gymnastik auf dem Stuhl</b> ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 15.00-16.00 Uhr	6383G Schwelm/Kulturhaus
Afrikanisches Trommeln Sa. 8.11.2025 (1 Termin), 15.00-18.00 Uhr	<b>6401G</b> Schwelm/Kulturhaus
Salsa Cubana Lady Style Sa. 27.9.2025 (1 Termin), 16.00-19.00 Uhr	<b>6406G</b> Gevelsberg/Bürgerzentrum
<b>Salsa für Paare</b> Sa. 25.10.2025 (1 Termin), 18.00-21.00 Uhr	<b>6408G</b> Gevelsberg/Bürgerzentrum
Open Shines – Salsa on the Beat Sa. 15.11.2025 (1 Termin), 16.00-19.00 Uhr	6409G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Aqua Fitness ab Mo. 27.10.2025 (8 Termine), 16.30-17.15 Uhr	6421G Gevelsberg/Realschule Alte Geer
Aqua Fitness ab Mo. 27.10.2025 (8 Termine), 17.15-18.00 Uhr	6422G Gevelsberg/Realschule Alte Geer
Aqua Fitness ab Fr. 12.9.2025 (9 Termine), 15.00-16.30 Uhr	6431G Gevelsberg/Realschule Alte Geer
Aqua Fitness ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 15.45-16.30 Uhr	6436G Gevelsberg/Realschule Alte Geer
Aqua Fitness ab Di. 16.9.2025 (12 Termine), 16.30-17.15 Uhr	6437G Gevelsberg/Realschule Alte Geer
Aqua Fitness ab Do. 4.9.2025 (14 Termine), 16.00-16.45 Uhr	6438G Gevelsberg/Realschule Alte Geer
Aqua Fitness	6439G
ab Do. 4.9.2025 (14 Termine), 16.45-17.30 Uhr  Aqua Fitness	Gevelsberg/Realschule Alte Geer
ab Di. 9.9.2025 (13 Termine), 16.30-17.15 Uhr Sp. Aqua Fitness meets Wassergymnastik	prockhövel/Grundschule Niedersprockhövel <b>6458</b> G
ab Fr. 5.9.2025 (13 Termine), 13.30-15.00 Uhr	Gevelsberg/Realschule Alte Geer
ab Di. 9.9.2025 (13 Termine), 15.45-16.30 Uhr	6462G prockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
Bewegungsgymnastik im Wasser ab Mi. 10.9.2025 (10 Termine)14.00-14.45 Uhr	<b>6467G</b> Gevelsberg/Realschule Alte Geer
Bewegungsgymnastik im Wasser ab Mi. 10.9.2025 (10 Termine), 14.45-15.30 Uhr	6468G Gevelsberg/Realschule Alte Geer
Fingerfood-Party (Inklusives Angebot) Do. 4.9.2025 (1 Termin), 16.00-19.00 Uhr	4805G Ennepetal/Haus Ennepetal
Fermentieren – Superfoods herstellen Di. 4.11.2025 (1 Termin), 18.00-21.00 Uhr	6502G Ennepetal/Haus Ennepetal
Essen wie in Tel Aviv Mo. 29.9.2025 (1 Termin), 18.00-22.00 Uhr	6506G Ennepetal/Haus Ennepetal
Sardische Küche Di. 7.10.2025 (1 Termin), 18.00-22.00 Uhr	6508G Ennepetal/Haus Ennepetal
<b>Weihnachtsmenü</b> Do. 4.12.2025 (1 Termin), 18.00-22.00 Uhr	6509G Ennepetal/Haus Ennepetal
Krav Maga Di. 21.10.2025 (1 Termin), 15.00-17.15	6601G Uhr Gevelsberg/Bürgerzentrum
Schwimmkurs für Kinder ab Di. 9.9.2025 (11 Termine), 14.30-15.15 Uh	6610G
Schwimmkurs für Kinder ab Di. 9.9.2025 (11 Termine), 15.15-16.00 Uh	6611G
Schwimmkurs für Kinder ab Di. 9.9.2025 (11 Termine), 16.00-16.45 Uh	6612G
Schwimmkurs für Kinder ab Mi. 10.9.2025 (11 Termine), 15.30-16.15 U	6614G hr Gevelsberg/Realschule Alte Geer
Schwimmkurs für Kinder	66260

## Symbollegende



Ferienakademie – Seminare finden in den Ferien statt.

Schwimmkurs für Kinder
ab Di. 9.9.2025 (11 Termine), 16.45-17.30 Uhr
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen

Kursangebote für Kinder

Seminare werden von der Krankenkasse bezuschusst.

Highlights – Besondere Veranstaltungen

0173 3634826 Rathausplatz 8 Turnhalle Haßlinghausen, 107-8619 92520 Hopenken 11 Grundschule Hobeuken

02324 9701-529 Dresdner Str. 43 Grundschule Niedersprockhöve 0-9816 28820 Beisenbruchstr. 10

> 02336 4444-17 Römerstraße 10 Kulturhaus Schwelm

> > 41 əfoH mA

vhs Bürgerzentrum

02332 5585887 Hammerstr. 21 vhs Industriehalle Lindengrabenstr. 18 Musikschule Gevelsberg 02331 53045

Grundschule Vogelsang

02338 4889622

Hauptschule West 02332 920351 8-8 Tee Geer 6-8 Rosendahler Str. 18 Filmriss kino 0-9816 28820 02332 609245 1 Todnetludos mA Mittelstraße 86-88

Neustraße 3 02333 839452 Gasstraße 10 vhs Haus Ennepetal vhs Haus Ennepetal/

> 02338 518 Wahnscheider Str. 13-15

Gencayer Str. 1 St. Jacobus-Schule Städt. Kindergarten Lummerland

Wo finden die Kurse statt?

























PROGRAMM 2. Halbjahr

2025



## Fortbildung

für Fachkräfte und Lehrende **Sensibilisierung Rassismus** 

Montag, 8.9.2025, 10.00-17.00 Uhr, Bürgerzentrum, Mittelstr. 86 - 88 in Gevelsberg

nal offen, fast immer herausfordernd. In dieser ganztägigen Fortbildung mit ARIC-NRW e.V. etzen sich Dozent\*innen und Fachkräfte intensiv mit verschiedenen Formen von Rassismus und

ntandem von ARIC-NRW arbeitet dialogisch, interaktiv und prozessorientiert – mit

Veranstaltungs-Nr.: 4001G Die Veranstaltung ist kostenfrei.



## Günther Krabbenhöft: Sei einfach du! -**Zum Jungsein** bist du nie zu alt

In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege und dem Fachbereich Familie, Bildung und Sport der Stadt Schwelm für Schwelmer Bürger\*innen

Freitag, 10.10.2025, 19.00-21.00 Uhr, Kulturhaus Schwelm, Römerstraße 10 in Schwelm

ier Anton Krabbenhoft steht gewohnt elegant auf einem Berliner U-Bahnhof, als ein Tourist ein Fo Zeit wird das Bild millionenfach geteilt und er als vermeintlich 104-jähriger "Hipster-Opa" weltweit zu Sensation. Wie fühlt es sich an, ein Leben lang anders zu sein? Wie lernt man Stil? Wie geht gute Laune? Und wie schafft man es, so cool und lebenshungrig zu bleiben? "Sei einfach du!" erzählt vo er Lust und dem Mut, die eigene Einzigartigkeit zu entdecken und zu zelebrieren. "Tanzen richte nich auf, wenn sich die Liebe verabschiedet und der Weitschmerz überhandnimmt. Tanzen tut m gut, wertit metri Kopi zu platzen dront, weit er angerunt ist mit Nachhönten, die mich erschultern. Zanzen hilft mir wieder den Mement zu lieben und Heffeung zu schönfen. Denn en ire die Hit-

Veranstaltungs-Nr.: 4004E

Eine Veranstaltung, 12,- €

## Lesung: Miss Marple -**Der Dienstag Abend Club**

Montag, 17.11.2025 18.30-20.00 Uhr, Industriehalle der vhs, Hammerstraße 21 in Gevelsberg

te zum Leben erweckt und Sie tauchen ein in die Welt der Kriminalfälle von St. Mary Mead. Miss Marple, die Hobbydetektivin, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Verbrechen aufzuklären und knifflige Fälle zu lösen. Mit ihrem scharfen Verstand, ihrem Einfühlungsvermögen in die menschliche Natur und ihrer unauffälligen Art hat sie sich als Meisterin darin bewiesen.
Anmeldeschluss: 3.11.2025

Veranstaltungs-Nr.: 5215F

Eine Veranstaltung, 19,- €







Tag gegen Gewalt an Frauen

Freitag, 21.11.2025, 18:30 Uhr

Gewalt zu diesem Theaterstück mit anschließendem Austausch ein.

Ennepetal/Haus Ennepetal, Großer Saal Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen laden die Gleichstellungsbeauftragten des Ennepe-Ruhr-Kreises und der Runde Tisch EN gegen Gewalt an Frauen und Häusliche

Mit 39 Jahren hat Paula schon viel erlebt – zu viel. Die Übergriffe ihres Vaters, ein aufdringlicher sucht ihre Traumata zu überwinden. Booker Preisträger Roddy Doyle erzählt die Geschichte von Paula ohne Klischees und Sentimentalität. Es entsteht ein furioser Monolog über eine enttäuschte Liebe und den unermüdlichen Versuch, das Leben aus eigener Kraft in den Griff zu bekommen. In einer beeindruckenden Leistung der Schauspielerin und des Regisseurs entwickelt sich eine berührende und anregende Inszenierung, mit viel Tiefe, die eine starke schwache Frau, glaubwürdig, nahbar und berührend zeigt. Im Anschluss an die ca. 70-minütige Aufführung laden wir zu einem Austausch mit den Gastgeberinnen und Akteur\*innen ein. Die Komplizen\* - Freies Schauspiel: Schauspielerin: Lisa Bihl, Musikdesigner: Julius Richter, Inszenierung: Thomas Ulrich



Entdecken Sie unsere Upcycling-Produkte auf dem

WO: HAMMERSTRASSE 21 IN GEVELSBERG WANN: 22.11.2025, 14.00 BIS 18.00 UHR

EDV und Beruf	
<b>Word First Step</b> ab Mo. 27.10.2025 (5 Termine), 18.15-20.30 Uhr	1006G Gevelsberg/Bürgerzentrum
<b>Excel First Step</b> ab Di. 28.10.2025 (4 Termine), 18.15-21.15 Uhr	1030G Gevelsberg/Bürgerzentrum
<b>Excel Follow Step</b> ab Di. 25.11.2025 (4 Termine), 18.15-21.15 Uhr	1034G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Excel Pivot-Tabellen First Step ab Mi. 5.11.2025 (2 Termine), 18.15-21.15 Uhr	1040G Online
Excel Pivot-Tabellen Follow Step ab Mi. 26.11.2025 (2 Termine), 18.15-21.15 Uhr	1044G Online
Access First Step ab Do. 30.10.2025 (4 Termine), 18.15-21.15 Uhr	1050G Online
VBA-Programmierung im MS Office First Step ab Do. 18.9.2025 (2 Termine), 18.15-21.15 Uhr	1054G Online
VBA-Programmierung im MS Office Follow Step ab Do. 27.11.2025 (4 Termine), 18.15-21.15 Uhr	1058G Online
60plus – Meinen Computer besser kennen lernen	1210G
ab Di. 16.9.2025 (8 Termine), 15.00-17.15 Uhr  60plus – SmartPhones in der Praxis (Android) für Anfänger*inner	
ab Di. 16.9.2025 (2 Termine), 14.00-15.30 Uhr  60plus – Rund um das iPhone/iPad	Schwelm/Kulturhaus 1230G
ab Di. 4.11.2025 (2 Termine), 14.30-16.45 Uhr  Future Ready – KI-Tools als Produktivitätsbooster	Gevelsberg/Bürgerzentrum  1332G
Di. 7.10.2025 (1 Termin), 20.00-21.30 Uhr  Future Ready – KI-Assistenzen im Büromanagement	Online 1336G
Mi. 8.10.2025 (1 Termin), 20.00-21.30 Uhr	Online
Do. 9.10.2025 (1 Termin), 20.00-21.30 Uhr	1340G Online
MS Excel zur effektiven Datenanalyse (mit "KI-Hacks") Mi. 19.11.2025 (1 Termin), 18.30-21.30 Uhr	1350G Online
MS 365 – smarte Workflows in Unternehmen (mit "KI-Hack ab Mo. 1.12.2025 (5 Termine), 9.00-16.30 Uhr	s") 1360G Online
MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung (mit "KI-Hacks") Mi. 3.12.2025 (1 Termin), 18.30-21.30 Uhr	1362G Online
Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig? Mi. 29.10.2025 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	1300G Online
Tastschreiben Kompakt ab Mo. 13.10.2025 (4 Termine), 9.00-11.15 Uhr	1140G Schwelm/Kulturhaus
Information und Beratung – Xpert Business	1240G
Do. 25.9.2025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr  Finanzbuchführung 1	Online 1246G
ab Di. 4.11.2025 (24 Termine), 18.30-20.30 Uhr  Finanzbuchführung 2	Online 1249G
ab Di. 4.11.2025 (22 Termine), 18.30-20.30 Uhr  Finanzbuchführung DATEV	Online 1252G
ab Di. 4.11.2025 (16 Termine), 18.30-20.30 Uhr <b>Lohn und Gehalt 1</b>	Online 1255G
ab Di. 4.11.2025 (24 Termine), 18.30-20.30 Uhr	Online
<b>Lohn und Gehalt 2</b> ab Di. 4.11.2025 (22 Termine), 18.30-20.30 Uhr	1258G Online
<b>Lohn und Gehalt DATEV</b> ab Di. 4.11.2025 (16 Termine), 18.30-20.30 Uhr	1261G Online
<b>Einnahmen-Überschussrechnung</b> ab Di. 4.11.2025 (11 Termine), 18.30-20.30 Uhr	1263G Online
Kosten- und Leistungsrechnung ab Di. 4.11.2025 (20 Termine), 18.30-20.30 Uhr	1265G Online
<b>Finanzwirtschaft</b> ab Di. 4.11.2025 (20 Termine), 18.30-20.30 Uhr	1267G Online
<b>Bilanzierung</b> ab Di. 4.11.2025 (20 Termine), 18.30-20.30 Uhr	1269G Online
Controlling	1271G
ab Di. 4.11.2025 (20 Termine), 18.30-20.30 Uhr  Betriebliche Steuerpraxis	Online 1273G
ab Di. 4.11.2025 (22 Termine), 18.30-20.30 Uhr  Personalwirtschaft	Online 1275G
ab Di. 4.11.2025 (20 Termine), 18.30-20.30 Uhr  Kommunikation in mehreren Dimensionen – eine höchst kompliz	Online zierte Alltäglichkeit 1510G
Do. 13.11.2025 (1 Termin), 18.00-21.15 Uhr, wenn nur dieser Stress nicht wäre	Gevelsberg/Bürgerzentrum
Sa. 15.11.2025 (1 Termin), 10.00-16.45 Uhr	Schwelm/Kulturhaus
Gründen aus der Arbeitslosigkeit Do. 25.9.2025 (1 Termin), 10.00-11.00 Uhr	1501G Online
Gründen aus der Arbeitslosigkeit Do. 23.10.2025 (1 Termin), 10.00-11.00 Uhr	1502G Online
<b>Gründen aus der Arbeitslosigkeit</b> Do. 27.11.2025 (1 Termin), 10.00-11.00 Uhr	1503G Online
<b>Gründen aus der Arbeitslosigkeit</b> Do. 18.12.2025 (1 Termin), 10.00-11.00 Uhr	1504G Online
Betreuungskraft Offener Ganztag (OGS) ab Mo. 1.9.2025 (50 Termine), 8.30-13.30 Uhr	1603G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Verkürzte Ausbildung zum/zur staatlich anerkannten Familienpfle ab Mo. 1.9.2025 (18 Monate), 08.15-13.30 Uhr	
Einführung Kinderyoga – Basis I	1632G
ab Fr. 12.9.2025 (2 Termine), 9.30-16.15 Uhr  WissensWohnzimmer: Input & Austausch für Eltern – Kinderimp	_
Mi. 5.11.2025 (1 Termin), 20.00-21.00 Uhr  WissensWohnzimmer: Input & Austausch für Eltern – Allergien p	Online rägen den Alltag 1641G
Di. 2.12.2025 (1 Termin), 20.00-21.00 Uhr  WissensWohnzimmer: Input & Austausch für Eltern – Leben im c	Online
Mi. 12.11.2025 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr  WissensWohnzimmer: Input & Austausch für Eltern – Wege aus	Online
Mi. 19.11.2025 (1 Termin), 19.30-21.00 Uhr	Online
WissensWohnzimmer: Input & Austausch für Eltern – "Stark für mein Kind – Wege und Hilfen bei Beeinträchtigung" Mi. 24.9.2025 (1 Termin), 19.00-20.30 Uhr	1644G Online
Das kranke Kind in der Kindertagespflege Di. 30.9.2025 (1 Termin), 17.30-20.30 Uhr	1650G Ennepetal/Haus Ennepetal
Nachqualifizierung: Reflexion für Betreuungsassistenten Mi 19 11 2025 (1 Termin) 9 00-16 00 Uhr	1670G Gevelsberg/Bürgerzentrum

Mi. 19.11.2025 (1 Termin), 9.00-16.00 Uhr

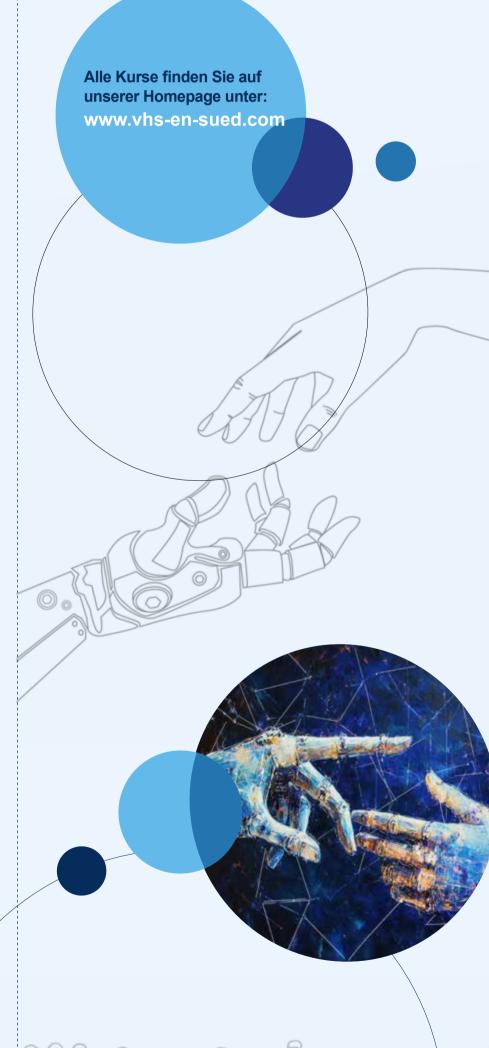
Di. 11.11.2025 (1 Termin), 9.00-16.00 Uhr

Nachqualifizierung: Reflexion für Betreuungsassistenten

Gevelsberg/Bürgerzentrum

Gevelsberg/Bürgerzentrum

ab Mi. 29.10.2025 (6 Termine), 18.15-21.15 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentrum
Mindmapping als universelle Kreativitätstechnik	13300
Di. 7.10.2025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Online
Prezi – dynamische Präsentationen	13340
Mi. 8.10.2025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Online
"The Hook" – perfekter Aufhänger für jede Botschaft	13380
Do. 9.10.2025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Online
MS Outlook und OneNote – "Full Power"-Workflows	13420
Di. 4.11.2025 (1 Termin), 18.30-21.30 Uhr	Online
MS Teams – die digitale Organisation	13440
Mi. 5.11.2025 (1 Termin), 18.30-21.30 Uhr	Online
Agiles Projektmanagement mit Scrum	13460
Sa. 8.11.2025 (1 Termin), 9.30-17.00 Uhr	Online
MS Outlook NEW – innovatives Look-and-feel	13480
Di. 18.11.2025 (1 Termin), 18.30-21.30 Uhr	Online
Content Marketing mit Canva	13520
Do. 20.11.2025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Online
Content Marketing mit Canva	13530
Di. 25.11.2025 (1 Termin), 18.00-19.30 Uhr	Online
Social Media Marketing mit Instagram	13560
Do. 20.11.2025 (1 Termin), 20.00-21.30 Uhr	Online
Social Media Marketing mit Instagram	13570
Di. 25.11.2025 (1 Termin), 20.00-21.30 Uhr	Online
MS Teams in der Projektorganisation	13640
Do. 4.12.2025 (1 Termin), 18.30-21.30 Uhr	Online
Social Media & Content Marketing mit Instagram & Co.	13660
ab Mo. 15.12.2025 (3 Termine), 9.00-16.30 Uhr	Online
Business English + Conversation B2	33380
ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Schwelm/Kulturhau
Business Englisch-Kurs A2/B1	33450
ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentrun
Englisch für Verkäufer*innen/Vertriebler*innen A2/B1	33430
ab Fr. 19.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentrur





Arabisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse A1 – Kurs I ab Mi. 1.10.2025 (10 Termine), 18.00-19.30 Uhr	3602G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Chinesisch für Anfänger*innen A1 – Kurs I ab Mo. 15.9.2025 (12 Termine), 18.00-19.30 Uhr Spi	3605G rockhövel/Hauhinco Gebäude
<b>Dänisch A1 – Kurs II – Jahreskurs</b> ab Mi. 17.9.2025 (25 Termine), 19.45-21.15 Uhr	3611G Gevelsberg/Bürgerzentrum
<b>Dänisch A2 – Kurs I – Jahreskurs</b> ab Mi. 8.10.2025 (25 Termine), 18.15-19.45 Uhr	3612G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1.1 ab Mo. 15.9.2025 (30 Termine), 17.00-18.30 Uhr	3712G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe A1.2	3713G
ab Mi. 17.9.2025 (30 Termine), 17.30-19.00 Uhr  Grammatik – Schreiben – Sprechen auf Deutsch A2/B1	Schwelm/Kulturhaus 3730G
ab Mi. 17.9.2025 (18 Termine), 17.00-18.00 Uhr  Vir sprechen Deutsch! Kommunikationskurs auf dem Niveau A	Ennepetal/Haus Ennepetal
ab Do. 25.9.2025 (15 Termine), 17.00-18.30 Uhr	Schwelm/Kulturhaus
<b>/orbereitung auf die A2/B1-Prüfung</b> Sa. 4.10.2025 (1 Termin), 09.30-17.00 Uhr	3733G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Briefe schreiben fällt Ihnen schwer? – Deutsch Schreibtraining ab Di. 16.9.2025 (2 Termine), 17.30-19.45 Uhr	A2/B1 3741G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Deutsch für den Beruf/das Studium – Fortgeschrittene – B1/B2 ab Mo. 15.9.2025 (30 Termine), 18.30-20.00 Uhr	3745G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Englisch A1 – Kurs I für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr Br	3100G reckerfeld/St. Jacobus-Schule
Englisch A1 – Kurs I für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse	3101G Ennepetal/Haus Ennepetal
Grammatik A2/B1	3126G
ab Mo. 15.9.2025 (15 Termine), 19.30-21.00 Uhr Englisch B1+	Gevelsberg/Bürgerzentrum 3131G
ab Di. 16.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr English Conversation B1+	Gevelsberg/Bürgerzentrum 3136G
ab Di. 16.9.2025 (15 Termine), 9.30-10.30 Uhr	Ennepetal/Haus Ennepetal
English Conversation B1+ ab Mo. 15.9.2025 (15 Termine), 11.00-12.30 Uhr Sp	3137G rockhövel/Hauhinco Gebäude
Englisch für Fortgeschrittene B1+ ab Mo. 15.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	3138G Schwelm/Kulturhaus
English Conversation B1/B1+ ab Do. 18.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	3142G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Englisch für Fortgeschrittene B2	3149G
ab Do. 18.9.2025 (15 Termine), 9.00-10.30 Uhr  English Conversation B1+ Jahrskurs	Gevelsberg/Bürgerzentrum 3151G
ab Di. 16.9.2025 (25 Termine), 11.00-12.30 Uhr  Falking in the morning at 9 C1	Ennepetal/Haus Ennepetal
ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine) 9.00-10.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentrum
A New Start B1/B2 – Refresher ab Di. 16.9.2025 (15 Termine), 18.30-20.00 Uhr	3260G Schwelm/Kulturhaus
Endlich Zeit für Englisch A1 – Kurs I – Englisch für Ältere ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.30-20.00 Uhr	3300G Ennepetal/Haus Ennepetal
Endlich Zeit für Englisch A1 – Kurs II ab Do. 18.9.2025 (15 Termine), 19.30-21.00 Uhr	3302G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Endlich Zeit für Englisch A2	3307G
ab Fr. 19.9.2025 (15 Termine), 10.30-12.00 Uhr  Englisch mit Zeit und Muße A2 – Kurs XVI	Gevelsberg/Bürgerzentrum 3312G
ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr Conversation for all A2/B1	Gevelsberg/Bürgerzentrum 3316G
Endlich Zeit für Englisch A2 – Kurs XXI	Ennepetal/Haus Ennepetal
ab Do. 18.9.2025 (15 Termine), 10.45-12.15 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentrum
Englisch Wiedereinstieg A2 ab Do. 18.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	3319G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Englisch für Fortgeschrittene B1 – Jahreskurs ab Di. 16.9.2025 (25 Termine), 9.25-10.55 Uhr	3325G Ennepetal/Haus Ennepetal
Falking in the morning at 10.45 C1  ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 10.45-12.15 Uhr	3336G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Business English + Conversation B2	3338G
ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr Englisch für Verkäufer*innen/Vertriebler*innen A2/B1	Schwelm/Kulturhaus 3343G
b Fr. 19.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr  Business Englisch-Kurs A2/B1	Gevelsberg/Bürgerzentrum 3345G
ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentrum
English After Work" – Sprachniveau B2 ab Do. 18.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	3349G Gevelsberg/Bürgerzentrum
On y va – Los geht's! Herbst 2025 ab Sa. 27.9.2025 (2 Termine), 9.00-12.30 Uhr	3802G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Französisch Auffrischung A1/A2 ab Sa. 8.11.2025 (2 Termine), 9.00-12.30 Uhr	3803G Schwelm/Kulturhaus
Französisch am Vormittag A1 – Kurs I für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen	3806G
ab Fr. 19.9.2025 (11 Termine), 10.45-12.15 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentrum
Französisch A1 – Kurs I für Anfänger*innen ohne Vorkenntniss ab Di. 16.9.2025 (15 Termine), 17.00-18.30 Uhr	Schwelm/Kulturhaus
Französisch A1 – Kurs I für Anfänger*innen ohne Vorkenntniss ab Mi. 17.9.2025 (25 Termine), 19.30-21.00 Uhr	e – Jahreskurs 3809G Schwelm/Kulturhaus
Französisch A1 – Kurs I für Anfänger*innen und für Wiedereins ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 17.00-18.30 Uhr	steiger*innen 3810G Gevelsberg/Bürgerzentrum
ranzösisch A1 – Kurs III	3814G
ab Do. 18.9.2025 (12 Termine), 18.30-20.00 Uhr  Französisch A1 – Kurs V	Gevelsberg/Bürgerzentrum 3813G
ab Do. 18.9.2025 (15 Termine), 17.00-18.30 Uhr Conversation et révision de grammaire A2/B1	Gevelsberg/Bürgerzentrum 3862G
ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.30-20.00 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentrum
Conversation facile et révision grammaticale au matin A2/B1 ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 11.00-12.30 Uhr	3870G Schwelm/Kulturhaus
Cours de conversation et révision B1 ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 9.30-11.00 Uhr	3872G Schwelm/Kulturhaus
Cours de conversation pour seniors B2 ab Fr. 19.9.2025 (15 Termine), 9.30-11.00 Uhr	3874G Gevelsberg/Bürgerzentrum
Conversation en français B1/B2 ab Do. 18.9.2025 (15 Termine), 18.30-20.00 Uhr	3879G Gevelsberg/Bürgerzentrum
talienisch für Wiedereinsteigende A1 – Riattiva il tuo italiano A	1 3403G
ab Fr. 14.11.2025 (2 Termine), 17.00-14.00 Uhr talienisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1 – Kurs I	Gevelsberg/Bürgerzentrum 3409G
ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.30-20.00 Uhr	Gevelsberg/Bürgerzentrum
talienisch A1 – Kurs II ab Mo. 15.9.2025 (15 Termine), 19.30-21.00 Uhr	3411G Ennepetal/Haus Ennepetal
talienisch A1 – Kurs III ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	3412G Gevelsberg/Bürgerzentrum
talienisch A1 – Kurs III ab Mo. 15.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	3413G Ennepetal/Haus Ennepetal
talienisch A1 – Kurs IV ab Do. 18.9.2025 (15 Termine), 17.30-19.00 Uhr	3414G Ennepetal/Haus Ennepetal
U. 101012020 110 1011111107. 17.00*10.00 UIII	opsia#1 laus Lilliepeldi
talienisch A1 – Kurs VI ab Mi. 17.9.2025 (15 Termine), 18.00-19.30 Uhr	3419G Gevelsberg/Bürgerzentrum

